

# Anmelden und dabei sein!



powered by  
**DAK**  
Gesundheit

## fit4future-Feriencamp 2021

Das kostenlose, digitale Programm für Familien mit Schulkindern  
Vom 2. bis 6. August • 9.00 – 17.30 Uhr

Sie und Ihre Kinder haben noch keine Pläne für die Sommerferien oder möchten im Urlaub aktiv werden und suchen Anregungen zur Freizeitgestaltung? **Dann gehen Sie mit uns auf Weltreise.** Entdecken und erleben Sie gemeinsam als Familie eine Woche lang Trendsportarten aus fünf Kontinenten und vieles mehr.

### Programm

- Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Mix aus Aktivitäten für Körper, Geist und Seele. Mit dabei sind u. a.: **fit4future-Botschafter Dr. Eckart von Hirschhausen**, angesagte YouTube-Stars sowie Sport- und Gesundheitsexperten, die Sie täglich motivierend begleiten.
- Es gibt Inspirationen für den Familienalltag, Rezepte, Challenges und DIY-Tipps.
- Kostenlos, digital abrufbar, überall nutzbar
- Mit Tagesübersichten und Anleitungen zum Download
- Live-Angebote und on demand-Formate, passend für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Anmeldung und Teilnahme

- Für Familien mit Kindern von 6 bis 19 Jahren
- Vom 2. bis 6. August 2021. Alle Inhalte werden auf der Event-Seite des Feriencamps zur Verfügung gestellt.

### Mitmachen und was Gutes tun!

Wir engagieren uns für den Klimaschutz und somit für eine gesunde Zukunft unserer Kinder. Die Cleven-Stiftung pflanzt für jede Teilnehmer-Familie einen Baum im fit4future-Wald in Bad Griesbach (Bayern).

### Sie haben Reiselust bekommen?

## Jetzt hier anmelden!

fit4future, eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit  
E-Mail: [feriencamp@fit-4-future.de](mailto:feriencamp@fit-4-future.de)  
Weitere Informationen:  
[kids.fit-4-future.de/events/feriencamp\\_2021](https://kids.fit-4-future.de/events/feriencamp_2021)



Foto-Quellen:  
Bild 1: iStock.com/g-stockstudio  
Bild 2: iStock.com/Malery\_G  
Bild 3: Brauer Photos