



Achtsamkeit – Prävention durch Entspannung und Bewegung in Schwangerschaft und Elternzeit

Kursstart 14.04.2026

(1 x 10 oder 2 x 5 Termine)

Referentin: Karola Kramwinkel, Entspannungstherapeutin & Entspannungspädagogin

Zeit : 9:30 -10:30 Uhr

Wo: Räumlichkeiten Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße, Berliner Str.9, 03149 Forst

Hinweis: Bitte Kuscheldecke & Sitzkissen mitbringen, lockere Bekleidung & Getränk.
Säuglinge können gerne mit dabeisein.

Kosten: 10 Termine für Familien im Netzwerk Gesunde Kinder 15 €, für Gastfamilien 25 €. (5 Termine die Hälfte)

Teilnehmerzahl: begrenzt

Anmeldung unter:
Netzwerk Gesunde Kinder Spree Neiße, s.rechts oben

Regionalnetzwerk Gesunde Kinder
Spree-Neiße
Lausitz Klinik Forst
Berliner Str. 9
03149 Forst
0151 65251 228
sabine.haertel@lausitzklinik.de

Träger:

**LAUSITZ
KLINIK** FORST

Gefördert durch:


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport